


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Uborkával			Erdei gyümölcs tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér			Kakaó Darált lenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Uborkával			Csipkebogyó tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarika Rozskenyér Margarinnal Hónapos retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 212.99 Kcal / 890.30 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.75 g	8.10 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	4.11 g	0.68 g	28.68 g	4.00 g	0.06 g	32.55 g	5.11 g	0.44 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 20.70 Kcal / 86.53 KJ			Energia: 39.74 Kcal / 166.11 KJ			Energia: 78.72 Kcal / 329.05 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.22 g	0.00 g	0.97 g	0.07 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	9.00 g	0.00 g	0.00 g	18.15 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuzkusszal			Májgaluska leves Túróval töltött zsemle			Gyümölcslé Paradicsommártás Húsgombóccal Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal			Gyümölcslé Tökfőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ			Energia: 397.05 Kcal / 1,659.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		15.70 g	13.08 g	2.31 g	19.78 g	15.87 g	7.04 g	13.19 g	16.48 g	4.24 g	15.38 g	21.19 g	6.79 g	14.14 g	15.85 g	3.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.69 g	1.59 g	0.25 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	49.83 g	6.59 g	0.78 g	41.50 g	9.99 g	0.91 g	48.59 g	7.58 g	0.91 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 év</b>	Tej Helyben sült kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Ivóyoghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 241.15 Kcal / 1,008.01 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 175.85 Kcal / 735.05 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 296.37 Kcal / 1,238.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.50 g	8.85 g	3.20 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.75 g	2.45 g	1.07 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.91 g	17.45 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.50 g	17.55 g	0.22 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	33.20 g	14.71 g	0.12 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	26.33 g	0.00 g	0.96 g		
6,7,(5),(8)			1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás  
2-rák      4-hal

5-földimogyoró      6-szója

7-tejtermék,laktóz      8-diófélék

9-zeller      10-mustár  
11-szezám      12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt      14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Arrabona Zrt.  
 9924 Győr, Hunyadi u. 14.  
 e-mail: City.Center.A@eatrend.hu  
 Cseportos adószám: 17783405-6-13  
 Élelmezésvezető